

## [635vm.ebook] Parents toxiques : Comment échapper à leur emprise Pdf Free

*Par Susan Forward*  
*ebooks / Download PDF / \*ePub / DOC / audiobook*

[Download Now](#)

[Free Download Here](#)

[Download eBook](#)

Détails sur le produit Rang parmi les ventes : #54100 dans LivresPublié le: 2007-01-17Langue d'origine:FrançaisNombre d'articles: 1 4.92 x .711 x 7.09L, Reliure: Poche349 pages | File size: 63.Mb

**Par Susan Forward : Parents toxiques : Comment échapper à leur emprise** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Parents toxiques : Comment échapper à leur emprise:

Commentaires clientsCommentaires clients les plus utiles60 internautes sur 61 ont trouvé ce commentaire utile. Même ceux qui pensent ne pas être concernés découvrent qu'ils le sontPar Un clientJe cherchais un livre pour soutenir des parents qui viennent de perdre leur fille et je suis tombée sur ce livre ; je dois avouer que je me suis laissée convaincre par les critiques que j'ai lues.Je n'ai pas de problème particulier avec mes parents, mais plutôt avec ma soeur qui m'avait toujours considérée comme la préférée et me rendait responsable de tous ses malheurs.Ce livre est passionnant ; il décortique les schémas structurants de l'enfance et permet de comprendre le comportement déviant non seulement des parents toxiques, mais de tous les déviants, ceux qui vivent au contact de parents toxiques et des autres aussi.Je me suis aperçue que j'avais une SOEUR TOXIQUE et que toute ma vie était conditionnée par le besoin de justifier que je n'étais pas celle pour laquelle elle me faisait passer. Que je n'étais pas responsable de son mal-être. Elle m'a fait porter toutes ces années un fardeau aussi lourd que celui de parents toxiques.Grâce à ce livre, j'ai décidé de mettre un terme à son comportement ; de lui dire ce qui se passait en elle, de lui demander de se faire soigner et pour ma part de refuser de continuer à être intégrée dans son jeu, d'être son otage affectif, ce qui dure depuis plus de 50 ans.Aujourd'hui, je me sens libérée ; j'ai l'impression de renaître à une nouvelle vie où je suis vraiment moi, sans fardeau. Merci aux critiques qui m'ont donné envie de lire ce livre.Il concerne absolument TOUT LE MONDE, même ceux qui ne croient pas être touchés. On a tous dans notre entourage quelqu'un qui nous a fait porter injustement un poids dont nous n'étions pas responsable.63 internautes sur 64 ont trouvé ce commentaire utile. Indispensable !Par SpaaaceGirlQuand on a une histoire avec ses parents un peu chaotique, ou qu'on ne sait pas trop pourquoi on sent que "quelque chose cloche" de ce côté, c'est LE livre indispensable pour commencer à comprendre, à défricher, à cicatriser... Sans tout faire exploser.Simple, clair, facile et rapide à lire et à comprendre. Les chapitres sont bien faits, on peut y revenir par la suite sans chercher des heures le passage qu'on veut retrouver.29 internautes sur 29 ont trouvé ce commentaire utile. livre génialPar méivarvoilà un livre qui fait beaucoup de bien. j'avais besoin de vraiment évacuer mon lourd passé d'avec des parents ,surtout ma mère, toxiques.tristesse, angoisses, phobies d'impulsions... voilà ce que mes souffrances d'enfance et jeunesse ont mis en moi. j'ai lutté seule pendant des années et m'en suis plutôt bien sortie. mais je suis à un tournant de ma vie et avait vraiment besoin d'aller plus loin pour en finir avec les fantômes du passé.que de choses ce livre m'aide à comprendre.y compris l'échec de mon mariage. il me sert également à aider mes enfants qui souffrent

d'un manque de père. Bref un livre à mettre entre toutes les mains.

Présentation de l'éditeur Qu'est-ce qu'un parent "toxique"? Il s'agit d'un père ou d'une mère qui a été dominateur, critique, manipulateur, parfois démissionnaire ou, pire encore, violent physiquement. Des attitudes, des paroles, des gestes ont pu causer des traumatismes émotionnels avec lesquels, une fois adulte, il faut apprendre à vivre. Ces blessures ont grandi avec l'adulte, modelant sa personnalité et ayant des répercussions dans sa vie familiale, sentimentale et même professionnelle. Peut-on se libérer d'un parent "toxique"? Oui ! Il existe de nombreux moyens de s'en sortir. Susan Forward, grâce à sa longue expérience en clinique, analyse de nombreux cas d'adultes victimes de tels parents et propose les méthodes qui lui semblent avoir le mieux aidé ces adultes à se libérer de leur emprise nocive. Biographie de l'auteur Susan Forward, psychothérapeute américaine, est un écrivain de renommée mondiale, auteur du best-seller *Ces hommes qui méprisent les femmes... et ces femmes qui les aiment* (Éditions de l'Homme). Danielle Rapoport est psychologue des Hôpitaux de l'Assistance publique à Paris.

[635vm.ebook] Parents toxiques : Comment échapper à leur emprise By Par Susan Forward PDF

[635vm.ebook] Parents toxiques : Comment échapper à leur emprise By Par Susan Forward Epub

[635vm.ebook] Parents toxiques : Comment échapper à leur emprise By Par Susan Forward Ebook

[635vm.ebook] Parents toxiques : Comment échapper à leur emprise By Par Susan Forward Rar

[635vm.ebook] Parents toxiques : Comment échapper à leur emprise By Par Susan Forward Zip

[635vm.ebook] Parents toxiques : Comment échapper à leur emprise By Par Susan Forward Read Online